



pure
RETROUVER L'ÉQUILIBRE

PROGRAMME #1
MAXIMISER SES PERFORMANCES



L'EXPERIENCE pure

PURE, ce sont des programmes pensés pour accéder à un mieux-être global, détoxifier le corps et l'esprit, dans des cadres inspirants et luxueux, avec l'accompagnement et l'expertise de professionnels passionnés. Des voyages introspectifs et personnalisés, qui invitent à la déconnexion et vous ouvrent les portes d'un bien-être durable. Les programmes PURE s'adaptent à votre quotidien et vous proposent une expérience unique de lâcher-prise et de reconnexion à soi.



pure
RETROUVER L'ÉQUILIBRE

LE PROGRAMME

Maximiser ses performances



3 OBJECTIFS

Maximiser ses performances

Perte de poids

Mieux-être et sérénité durables

4 PILIERS

Détoxification alimentaire

Marche et yoga

Soins

Accompagnement, échanges et masterclasses

Le programme « Maximiser ses performances » s'adapte à votre quotidien actif en vous proposant de commencer votre accompagnement en douceur à distance, de poursuivre l'expérience au cœur de la Drôme Provençale, au Château Les Oliviers de Salettes **** et de clôturer le programme avec un suivi personnalisé à distance. Un programme imaginé entre détoxification alimentaire et reconnexion à soi, qui épouse vos besoins et objectifs, pensé par Karine SIAUD, naturopathe hygiéniste et manager du Centre de l'Hormèse et de l'Académie Homéorhésie et Principes du Vivant. Passionnée par l'Humain, elle vous accompagne durant deux semaines, pas-à-pas, vers un mieux-être mesurable et durable, pour retrouver votre plein potentiel.

pure
RETROUVER L'ÉQUILIBRE

LES 4 PHASES



ÉVALUATION

1 jour

Appréhension du mode de vie
Établissement d'objectifs concrets et réalisables

PRÉPARATION

7 jours

Rééquilibrage alimentaire
Descente alimentaire
Ateliers respiration
Accompagnement à distance

DÉTOX ALIMENTAIRE

2 jours

Séjour au Château
Randonnées silencieuses
Yoga
Soins relaxants individuels au spa
Accès sauna, hammam, jacuzzi
Masterclasses
Partage d'expérience
Détoxification par du bouillon
et des jus de légumes, infusions
Option jeûne alimentaire

REMONTÉE ALIMENTAIRE

5 jour

Préparation à la remontée alimentaire
Stabilisation
Conseils et accompagnement vers la fin
de l'expérience
Remise d'un guide pratique

L'ORGANISATION

TARIF

1200 € TTC

DURÉE

8 jours à distance

2 jours au Château

5 jours à distance

VENIR AU CHÂTEAU

EN VOITURE

Le château est accessible depuis l'A7 et se trouve à 45 minutes en voiture de Valence et 2 heures de route de Lyon ou de Marseille.

EN TRAIN

La gare de Montélimar se situe à 25 minutes de voiture du Château Les Oliviers de Salettes.

EN AVION

L'aéroport Avignon Provence se situe à 1h15 de route et 100 km du Château Les Oliviers de Salettes.



JOURS 1 À 7 :

Phase de préparation
et de descente alimentaire
avec accompagnement à distance

JOURS 8 ET 9 :

Expérience au Château

JOUR 10 à 15 :

Remontée alimentaire
et accompagnement à distance

CONTACT

Responsible Commerciale

Mathilde BOTELLA

+336 59 97 80 08

mathilde.botella@the-social-club.com



pure
RETROUVER L'ÉQUILIBRE

TheSocialClub⁺

www.the-social-club.com

