

LE SPA

CINQ MÔNDES

PARIS

Niché au cœur du domaine, bercé par le chant des oiseaux et le calme environnant, notre spa Cinq Mondes vous accueille toute l'année. Prenez part à une expérience de pure relaxation dans notre bulle feutrée et abandonnez-vous aux mains expertes de notre équipe. Seul ou à deux, profitez d'un moment d'évasion, d'une parenthèse de détente et de sérénité.

ACCÈS AUX INSTALLATIONS DU SPA :
SAUNA ET HAMMAM.

| | |
|-----------|-----------|
| 1h | 2h |
| 20€/pers. | 40€/pers. |

NOS PRESTATIONS

SOINS DU CORPS

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

Tonique et profond. Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Inspired by age-old Indian traditions, this deep tissue and toning massage uses warm vanilla and cardamom oils combined with various techniques to relieve muscle tension, increase deep sleep, and nourish your skin.

| | |
|-------------|-------|
| 50min | 80min |
| Solo : 110€ | 160€ |
| Duo : 220€ | 320€ |

MASSAGE BALINAIS

Comprenant des gestuelles lentes et des étirements, le massage Balinais redonne toute sa souplesse au corps. Les mouvements sont effectués à l'aide d'une serviette chaude placée sous la nuque, afin de libérer les tensions du haut du dos.

A relaxing massage that involves gentle strokes and stretching techniques to increase your flexibility. This massage routine is done with a hot towel placed under your neck, which is an especially beneficial way to release tension in your upper back.

| |
|--------------------------|
| 50min |
| Solo : 120€ Duo : 240€ |

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

Relaxant. Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires et vous procurer un état de pur bien-être.

A head-to-toe massage inspired by North African traditions, using warmed argan oil delicately scented with essential oils to ease tight muscles and release toxins by improving circulation.

| | |
|-------------|-------|
| 50min | 80min |
| Solo : 110€ | 160€ |
| Duo : 220€ | 320€ |

MASSAGE SUBLIME DU BOLA

Pour les femmes enceintes. Ce rituel de soins s'inspire de traditions ancestrales polynésiennes et du savoir des femmes du monde qui aident l'accouchement par le toucher.

Inspired by the know-how of Polynesian healers and other women around the world, this treatment, specially designed for pregnant women, will bring you great muscle relaxation and soothe your mind.

| |
|--------------------------|
| 50min |
| Solo : 110€ Duo : 220€ |

MASSAGE SIGNATURE

Combiné parfait d'un massage décontractant du dos, du cuir chevelu et du visage. Un massage qui assure une déconnexion complète.

Our therapist will give you a deeply relaxing massage focusing on your back, scalp, and face. This technique results in a more youthful and radiant skin.

| |
|--------------------------|
| 50min |
| Solo : 140€ Duo : 280€ |

MASSAGE 1 ZONE AU CHOIX

Jambes, dos ou cervicales.

| |
|-------|
| 30min |
| 65€ |

GOMMAGE

A la purée de papaye onctueuse en supplément d'un massage.

| |
|-------|
| 30min |
| 60€ |

NOS PRESTATIONS

SOINS DU VISAGE

SOIN MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE PEAU

« RITUEL FLEURS & FRUITS DE BALI »

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et « coup d'éclat » selon les rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

A purifying and brightening facial inspired by Balinese beauty rituals for smooth and cleansed skin. This routine focuses on gently working natural fruits acids and nutrients into your skin to help improve complexion and texture.

50min
100€

SOIN MASSAGE DU VISAGE SUBLIMATEUR

« RITUEL AUX CINQ FLEURS »

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat « Le Kombuchka », et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

A custom facial tailored to suit your skin needs. Thanks to a combination of five different Balinese flowers and complementary movements, your skin is deeply cleansed while retaining moisture and suppleness.

50min
110€

SOIN SIGNATURE MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE

« KOBIDO »

Inspiré d'un rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

A comprehensive anti-ageing facial treatment originating from Japan known for its rejuvenating effect. Thanks to stimulating movements on the face, neck, and neckline, your skin is toned and visible signs of ageing are smoothed.

50min | 80min
140€ | 190€

NOS PRESTATIONS

SOINS ENERGETIQUES

REIKI

Thérapie spirituelle. Le reiki Usui est une méthode de soins d'origine japonaise consistant à équilibrer les énergies vitales du corps afin de trouver un apaisement durable et profond au niveau de son corps, de son psychique et de son état émotionnel. Ce travail énergétique est réalisé par l'apposition des mains sur les sept principaux chakras.

A Japanese holistic therapy that promotes relaxation and reduces stress through gentle motions. This technique unlocks incredible benefits both for both your body and mind as it helps improve energy flow in the body, resulting in better self-healing abilities and improved mood.

90min
160€

CHI NEI TSANG

Apaisement physique et psychique. Massage du ventre originaire de la Chine taoïste qui améliore la circulation énergétique des organes internes. Il permet d'éliminer les toxines, stimule le système digestif et immunitaire. Ce massage est idéal pour les personnes stressées, angoissées et fatiguées.

This form of Chinese healing therapy, designed to enhance one's physical and emotional well-being, releases emotional blockages through a deep and gentle massage of the abdomen, which in turn stimulates both the digestive and immune systems.

90min
190€

HÔTES EXTÉRIEURS : Accès aux installations du spa :
sauna, hammam et piscine.

2h

40€/pers.

Massages de bien-être à but non thérapeutique
Prix en € TTC



LES
OLIVIERS
DE SALETTES

DRÔME PROVENÇALE